

## ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?



Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.



V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.



Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.



Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.



Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.



Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!

# Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



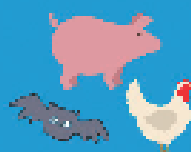
Umývajte si ruky mydlom a vodou  
alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete  
a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým  
laktom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu  
s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy  
alebo chrípky

Mäso a vajčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu  
s divými alebo hospodárskymi  
zvieratami



World Health  
Organization

# Reduce your risk of **coronavirus** infection:



Clean hands with soap and water or alcohol-based hand rub

Cover nose and mouth when coughing and sneezing with tissue or flexed elbow



Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms

Thoroughly cook meat and eggs



No unprotected contact with live wild or farm animals



World Health Organization

**MITTEGYEN, HA KORONAVÍRUSSEL FERTŐZÖTT TERÜLETRŐL ÉRKEZIK,  
ÉS LÁZAT, KÖHÖGÉST VAGY LÉGZÉSI NEHÉZSÉGET TAPASZTAL MAGÁN?**



Ha a repülőút során felső légúti panaszai jelentkeznek, azonnal közölje azt a gép személyzetével.



Ha már a reptéren van, ne hagyja el a reptér területét, és keresse fel a reptéri egészségügyi szolgálatot.



Ha már otthon van, sehová se menjen. Kerülje a más személyekkel való testi kontaktust.



Telefonon vegye fel a kapcsolatot az orvosával vagy az orvosi ügyelettel. Tájékoztassa őket arról, hogy fertőzött területen járt.



Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel. Ha nincs kéznél víz és szappan, használjon alkoholos fertőtlenítőszeret.



Köhögéskor a szája és orra elé tartson zsebkendőt, vagy használja a karját, ne a kezét!

A CDC, USA alapján kiadta a Prágai Állami Népegészségügyi Intézet.

# Hogyan csökkentjük a koronavírus-fertőzés kockázatát?



Mosson kezet szappannal és vízzel  
vagy alkoholos fertőtlenítővel

Zsebkendőbe vagy a könyökhajlatba  
köhögjön vagy tüsszentsen



Kerülje a közeli kontaktust olyan  
személyekkel, akik náthásak, vagy  
akiknek influenzás tünetek vannak

A húst és a tojást alaposan főzze meg



Ne érintkezzen védőeszköz nélkül  
vadállatokkal vagy haszonállatokkal



GRAD  
VEREMÉHO  
ZDRAVOTNICTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



World Health  
Organization